

# **INFORMATOR**

## **DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ DOMOWĄ**

## Wstęp

*Rodzina to podstawowa komórka społeczna. Jej członków łączą intymne, wzajemne uczucia, relacje, interakcje oraz odpowiedzialność.*

*Rodzina ma do spełnienia szereg funkcji, w tym najbardziej wiodące i najczęściej wymieniane przez socjologów są funkcje: opiekuńcza, wychowawcza, emocjonalna, ekonomiczna, prokreacyjna, socjalizacyjna, rekreacyjna, kulturowa.*

*Większość z nas dom rodzinny postrzega jako środowisko miłości i opieki, zapewniające poczucie bezpieczeństwa, schronienie przed całym złem zewnętrznego świata. To miejsce, gdzie chętnie wracamy po całym dniu spędzonym w pracy czy szkole. Rodzina to środowisko z przebywania, w którym powinniśmy czerpać radość, cieszyć się z sukcesów naszych bliskich i otrzymywać wsparcie w przypadku porażek, rozczarowań i życiowych niepowodzeń.*

*Jednak dla niektórych ludzi dom rodzinny bywa miejscem cierpienia, zagrożenia, poniżenia, lęku i rozpacz. Na to godzić się nie wolno!*

*Osoby potrafiące bronić się przed przemocą domową to przede wszystkim osoby świadome swoich praw i korzystające z pomocy. Dlatego bardzo ważne jest podnoszenie świadomości i wrażliwości społecznej.*

*Przemoc domowa stała się problemem, o którym w naszym kraju mówi się głośno. Zmieniło się w tym zakresie również prawo wprowadzając coraz skuteczniejsze procedury chroniące osobę krzywdzoną. Służby społeczne, których zadaniem jest między innymi przeciwdziałanie przemocy, systematycznie podnoszą swoją wiedzę i kwalifikacje w celu skuteczniejszej realizacji zadań.*

*Ten informator adresowany jest do osób, które doświadczają w swoich domach aktów przemocy, a także są jej świadkami, jednak wahają się, aby poinformować o tym odpowiednie służby lub nie wiedzą, do kogo zwrócić się po pomoc.*

*Adresatem są również osoby, które mają wątpliwości czy kierowane wobec nich lub innych domowników akty agresji, noszą znamiona znęcania się nad rodziną i wymagają podjęcia stosownych kroków prawnych.*

*Informator polecany jest również każdemu, kto nie jest obojętny na krzywdę drugiego człowieka – aby wiedział, jak właściwie zareagować.*



*Informator został opracowany przez pracowników  
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie  
w Gryficach*

### **Materiały źródłowe:**

- \* Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie /Dz. U. z 2024 r. poz. 1673 tekst jednolity/.
- \* Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 września 2023 r. w sprawie procedury "Niebieskie Karty" oraz wzorów formularzy "Niebieska Karta" /Dz.U. 2023 poz. 1870/.
- \* Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Powiecie Gryfickim na lata 2023 - 2027.

## 1. Definicja przemocy domowej

W ustawie z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej **przemoc domowa** określona jest jako jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej;

Przez **osobę doznającą przemocy domowej** należy rozumieć:

- małżonka, także w przypadku, gdy małżeństwo ustało lub zostało unieważnione, oraz jego wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
  - wstępnych i zstępnych oraz ich małżonków,
  - rodzeństwo oraz ich wstępnych, zstępnych i ich małżonków,
  - osobę pozostającą w stosunku przysposobienia i jej małżonka oraz ich wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
  - osobę pozostającą obecnie lub w przeszłości we wspólnym pożyciu oraz jej wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
  - osobę wspólnie zamieszkującą i gospodarującą oraz jej wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
  - osobę pozostającą obecnie lub w przeszłości w trwałej relacji uczuciowej lub fizycznej niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania,
  - małoletniego
- **wobec których jest stosowana przemoc domowa;**

**Przemoc domowa** może przybierać różne formy:

Przemoc fizyczna:

- Bicie
- Popychanie
- Wykręcanie rąk
- Duszenie
- Kopanie
- Policzkowanie
- Szarpanie
- Związywanie
- Inne działania z użyciem siły fizycznej naruszające nietykalność cielesną.

Przemoc psychiczna:

- Poniżanie
- Ośmieszanie
- Wyzwiska
- Groźby, zastraszanie
- Kontrolowanie, ograniczanie kontaktów
- Demoralizacja
- Ciągłe niepokojenie

- Krytykowanie
- Izolacja
- Zaniedbanie (szczególnie osoby małoletniej lub osoby nieporadnej z uwagi na wiek i stan zdrowia, poprzez zaniechanie sprawowania opieki, ograniczenie pożywienia, dostępu do świadczeń medycznych, ograniczanie snu).

#### Przemoc seksualna:

Zmuszanie do obcowania płciowego i innych czynności seksualnych wbrew woli osoby, jej przekonań i upodobań. Wykorzystywanie seksualne, nakłanianie do oglądania treści lub aktów pornograficznych. Dopuszczanie się czynności seksualnej na oczach dzieci.

#### Przemoc ekonomiczna:

- Zabór i przywłaszczenie mienia, niszczenie mienia, pozbawienie środków finansowych
- Marnotrawienie zasobów finansowych rodziny
- Pozbawianie, ograniczanie i uniemożliwianie zaspokajania podstawowych potrzeb związanych z: żywnością, dokonywaniem opłat, niełożeniem na utrzymanie rodziny.

#### Inne rodzaje zachowań:

- Zmuszanie do spożywania alkoholu i innych środków odurzających oraz leków niezaleconych przez lekarza.

## 2. Czy znasz swoje podstawowe prawa?

Zastanów się, czy twój partner i bliscy respektują twoje prawo do:

- \* życia w domu wolnym od przemocy;
- \* poczucia bezpieczeństwa w swoim domu;
- \* nietykalności cielesnej;
- \* szacunku i godnego traktowania;
- \* swobodnego wyrażania swojego zdania, także wtedy, kiedy jest ono niezgodne ze zdaniem innych;
- \* współuczestniczenia w podejmowaniu decyzji dotyczących spraw domu, rodziny, dzieci i wydatków;
- \* wyrażania i zaspokajania twoich potrzeb na równi z innymi członkami rodziny;
- \* popełniania błędów;
- \* swobodnego kontaktowania się z bliskimi, rodziną, przyjaciółmi;
- \* korzystania z profesjonalnej pomocy w sytuacji, gdy jesteś niezadowolona/y lub zaniepokojona/y tym, co dzieje się w domu.

**JEŻELI KTÓREKOLWIEK Z TWOICH WYMIENIONYCH WYŻEJ PRAW JEST ŁAMANE, PRAWDOPODOBNIIE DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY DOMOWEJ!**

**Pamiętaj! Nic nie usprawiedliwia przemocy!**

## 3. Co zrobić, gdy doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem?

**Najważniejsze w takim przypadku jest przede wszystkim, aby przerwać milczenie i nie obawiać się poprosić o pomoc.** Bez względu na to, czy sam(a) doznajesz przemocy domowej, czy też jesteś świadkiem takiego zdarzenia wśród twoich znajomych lub sąsiadów, powinnaś/powinieneś zgłosić ten fakt odpowiednim służbom. Każda osoba ma bowiem prawo do życia w warunkach odpowiadających godności człowieka.

W sytuacji, gdy zachodzi chociażby tylko podejrzenie, że w rodzinie występuje przemoc wystarczy zwrócić się o pomoc do jednej z niżej wymienionych osób, celem uruchomienia procedury „Niebieska Karta”:

- Policja (np. dzielnicowy);
- Żandarmeria Wojskowa (w przypadku osób stosujących przemoc, które są żołnierzami);
- Pracownik jednostki organizacyjnej pomocy społecznej (pracownik socjalny, asystent rodziny)
- Przedstawiciel oświaty (np. pedagog w szkole, do której uczęszcza dziecko z rodziny dotkniętej przemocą);
- Przedstawiciel ochrony zdrowia (lekarz pierwszego kontaktu, pielęgniarka, ratownik medyczny);
- Przedstawiciel gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych (na terenie każdej gminy).

W przypadku zagrożenia zdrowia lub życia w związku z przemocą domową, w każdej chwili można zadzwonić pod numer alarmowy **112**, celem poproszenia o interwencję Policji.

Poinformowanie wymienionych wyżej służb zapoczątkuje działania pomocowe związane z przeciwdziałaniem przemocy w danej rodzinie.

W każdej chwili osoba doznająca przemocy może zawiadomić o tym fakcie organy ścigania. Zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa można złożyć ustnie w komendzie/komisariacie Policji lub w prokuraturze albo pisemnie, najlepiej listem poleconym.

Organy podejmują czynności zmierzające do wyjaśnienia wszystkich okoliczności sprawy, zbierają i zabezpieczają dowody popełnienia przestępstwa. Osoba pokrzywdzona w miarę swoich możliwości, powinna również zbierać dowody. Im więcej materiału dowodowego, tym większa szansa na ukaranie osoby stosującej przemoc. **Dowodów świadczących o znęcaniu się może być wiele, np.:** w przypadku doznanych obrażeń ciała należałoby dostarczyć zaświadczenie lekarskie stwierdzające doznanie określonych urazów (**zaświadczenie jest bezpłatne i może je wystawić lekarz rodzinny. Proszę nie mylić z obdukcją. W związku z przemocą domową wystarczy zaświadczenie**); zalecane jest prowadzenie własnego kalendarza, w którym powinny być zapisywane daty wszystkich zdarzeń z użyciem przemocy, dane i numery kontaktowe świadkowie awantur; niezwykle ważne dla sprawy są zeznania sąsiadów, znajomych, którzy widzieli ślady pobicia, słyszeli krzyki lub wiedzą z opowieści o stosowanej przemoc. Wskazane jest nagrywanie awantur, grózb i innych wypowiedzi sprawcy świadczących o znęcaniu się psychicznym. Jeżeli poszkodowana posiada aparat fotograficzny (np. w telefonie) lub ma go jej sąsiadka czy znajomy, powinny zostać sfotografowane ślady zniszczeń w mieszkaniu, podarte ubranie oraz obrażenia, których doznała kobieta. Konsekwencja i wytrwałość oraz współpraca z policją zwiększa szanse na to, że sprawca zostanie pociągnięty do odpowiedzialności.

#### 4. Co to jest procedura „Niebieska Karta”?

Podejmowanie interwencji w środowisku wobec rodziny dotkniętej przemocą odbywa się w oparciu o procedurę „Niebieskie Karty” i nie wymaga zgody osoby dotkniętej przemocą domową.

Procedura „Niebieskie Karty” obejmuje ogół czynności podejmowanych i realizowanych przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty i ochrony zdrowia, w związku z uzasadnionym podejrzeniem zaistnienia przemocy w rodzinie.

W przypadku podejrzenia występowania przemocy w rodzinie, jeden z przedstawicieli wyżej wymienionych podmiotów (na ogół ten, który jako pierwszy uzyska informacje o występowaniu przemocy) wszczyna procedurę Niebieska Karta, dokumentując fakt wystąpienia przemocy poprzez wypełnienie formularza A „Niebieska Karta” .

Formularz przekazywany jest do Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy domowej (w terminie 5 dni).

W ramach procedury „Niebieska Karta” osobie dotkniętej przemocą domową udziela się bezpłatnej pomocy, w szczególności w formie: poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego i rodzinnego; interwencji kryzysowej i wsparcia; ochrony przed dalszym krzywdzeniem, przez uniemożliwienie osobom stosującym przemoc korzystania ze wspólnie zajmowanego z innymi członkami rodziny mieszkania oraz zakazanie kontaktowania się i zbliżania się do osoby pokrzywdzonej; zapewnienia osobie dotkniętej przemocą bezpiecznego schronienia w specjalistycznym ośrodku wsparcia

dla osób doznających przemocy; badania lekarskiego w celu ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie oraz wydania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego w tym przedmiocie; zapewnienia osobie doznającej przemocy domowej, która nie ma tytułu prawnego do lokalu zajmowanego wspólnie z osobą stosującą przemoc domową, pomocy w uzyskaniu mieszkania.

## 5. Działania wobec osób stosujących przemoc domową

Wobec osób stosujących przemoc domową wykorzystuje się środki mające na celu zapobieganie ich kontaktowaniu się z osobami doznającymi przemocy domowej oraz kieruje się do uczestnictwa w programach korekcyjno-edukacyjnych, a także psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową, które mają na celu w szczególności powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym jej stosowaniem oraz rozwijanie umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy.

Osoba stosująca przemoc domową, po skierowaniu przez zespół interdyscyplinarny do uczestnictwa w programach korekcyjno-edukacyjnych lub programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową, ma obowiązek zgłosić się do uczestnictwa w ciągu 30 dni od dnia doręczenia skierowania. Ma także obowiązek program ukończyć.

**Niestosowanie się do obowiązków przez osoby stosujące przemoc domową skierowane do uczestnictwa w programach korekcyjno-edukacyjnych lub programach psychologiczno-terapeutycznych jest wykroczeniem i podlega karze ograniczenia wolności albo grzywny - Art. 66c. Kodeksu wykroczeń.**

Jeżeli osobą stosującą przemoc domową jest funkcjonariusz Policji lub żołnierz Żandarmerii Wojskowej zespół interdyscyplinarny informuje odpowiednio komendanta właściwej jednostki organizacyjnej Policji lub właściwej placówki ŻW.

Jeżeli osoba stosująca przemoc domową posiada broń palną, o wszczęciu wobec niej procedury „Niebieskie Karty” niezwłocznie powiadamia się komórkę organizacyjną Komendy Wojewódzkiej Policji albo Komendy Stołecznej Policji, właściwą w sprawach wydawania pozwoleń na broń.

Jeżeli osoba stosująca przemoc domową wspólnie zajmująca mieszkanie swoim zachowaniem polegającym na stosowaniu przemocy domowej czyni szczególnie uciążliwym wspólne zamieszkiwanie, osoba doznająca tej przemocy może żądać, aby sąd, zobowiązał ją do opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia lub zakazał zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia.

Osoba doznająca przemocy domowej może żądać, aby sąd, wydał wobec osoby stosującej przemoc domową zakaz zbliżania się do niej na wyrażoną w metrach odległość lub zakazał osobie stosującej przemoc domową kontaktowania się, gdy stwarza zagrożenie dla życia lub zdrowia osoby doznającej przemocy. Dotyczy to również zakazu wstępu na teren szkoły, placówki oświatowej, opiekuńczej lub artystycznej, lub obiektu sportowego, do których uczęszcza osoba doznająca przemocy domowej, miejsca pracy lub innego miejsca, w którym zwykle lub regularnie przebywa osoba doznająca przemocy domowej.

Jeżeli osoba, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc domową, nadużywa alkoholu, członkowie zespołu interdyscyplinarnego kierują wniosek do gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, celem zobowiązania tej osoby do podjęcia leczenia odwykowego. W przypadku, gdy osoba podejrzewana o stosowanie przemocy nie wyraża zgody na dobrowolne poddanie się leczeniu, gminna komisja rozwiązywania problemów alkoholowych może skierować sprawę do sądu. Sąd w drodze postępowania może zarządzić obowiązek leczenia odwykowego pod nadzorem kuratora lub leczenie stacjonarne.

## 6. Zespoły interdyscyplinarne

Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie nałożyła na gminy obowiązek tworzenia zespołów interdyscyplinarnych ds. przeciwdziałania przemocy domowej.

Głównym zadaniem Zespołu jest: diagnozowanie problemu przemocy; podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą domową mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku;

inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą domową; rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym; inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc domową.

Zespół Interdyscyplinarny może tworzyć grupy diagnostyczno - pomocowe w celu rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy domowej w indywidualnych przypadkach. W skład grupy wchodzi specjaliści, którzy w ramach swoich kompetencji zawodowych prowadzą pracę z rodziną (np. pracownik socjalny, dzielnicowy, pedagog szkolny). Członkowie grupy diagnostyczno - pomocowej monitorują sytuację rodziny i organizują pomoc dostosowaną do potrzeb rodziny.

Na spotkanie grupy zaprasza się osobę dotkniętą przemocą (nie dotyczy dziecka) oraz w innym terminie lub miejscu wzywa się osobę stosującą przemoc, celem opracowania planu pomocy rodzinie.

**Członkowie zespołu interdyscyplinarnego oraz grup diagnostyczno - pomocowych są do zachowania poufności wszelkich informacji i danych, które uzyskali przy realizacji procedury „Niebieska Karta”.**

## 7. Prawo wobec przemocy

**Przemoc domowa jest przestępstwem ściganym z urzędu!!!** Ściganie z urzędu polega na tym, że prokurator i policja prowadzą postępowanie niezależnie od woli i zgody osoby pokrzywdzonej. Wycofanie skargi lub odmowa zeznań nie jest podstawą do umorzenia postępowania, jeśli istnieje uzasadnione przypuszczenie, że popełniono przestępstwo.

Zgodnie z Kodeksem postępowania karnego, każdy dowiedziawszy się o popełnieniu przestępstwa ściganego z urzędu, ma społeczny obowiązek zawiadomić o tym prokuratora lub Policję.

Instytucje państwowe i samorządowe, które w związku ze swą działalnością dowiedziały się o popełnieniu przestępstwa ściganego z urzędu, są obowiązane niezwłocznie zawiadomić o tym prokuratora lub Policję.

W przypadku podejrzenia popełnienia przestępstwa, Zespół Interdyscyplinarny przekazuje dokumentację zgromadzoną w trakcie prowadzenia procedury „Niebieska Karta” organom właściwym do prowadzenia postępowania przygotowawczego (Policja, prokuratura).

**Zgodnie z art. 207 §1 Kodeksu Karnego „znęcanie się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny - podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat”.**

Niestosowanie się do obowiązków przez osoby stosujące przemoc domową skierowane do uczestnictwa w programach korekcyjno-edukacyjnych lub programach psychologiczno-terapeutycznych jest wykroczeniem i podlega karze ograniczenia wolności albo grzywny - Art. 66c. Kodeksu wykroczeń.

Przemoc to przestępstwo i warto o tym pamiętać będąc w każdej roli, w której możemy wystąpić. Należy pamiętać o tym, że prawo jest po stronie osób krzywdzonych. Osoby stosujące przemoc mogą ponieść poważne konsekwencje prawne.

## 8. Rola Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gryficach (PCPR) w działaniach związanych z przeciwdziałaniem przemocy domowej na terenie powiatu

Zgodnie z ustawą dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej do powiatu należy w szczególności: opracowanie i realizacja powiatowego programu przeciwdziałania przemocy domowej oraz ochrony osób doznających przemocy; opracowanie i realizacja programów służących działaniom profilaktycznym mającym na celu udzielenie specjalistycznej pomocy, zwłaszcza w zakresie promowania i wdrożenia prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą domową; zapewnienie osobom dotkniętym przemocą domową miejsc w ośrodkach wsparcia; zapewnienie osobom dotkniętym przemocą w rodzinie miejsc w ośrodkach interwencji kryzysowej. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie udzielania pomocy osobom dotkniętym przemocą, realizuje programy oddziałujące na osoby stosujące przemoc oraz podejmuje działania w celu podnoszenia świadomości społecznej na temat przyczyn i skutków przemocy w rodzinie.

W zakresie programów profilaktycznych służących przeciwdziałaniu przemocy Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie jest realizatorem programu korekcyjno-edukacyjnego oraz psychologiczno - terapeutycznego dla osób stosujących przemoc. Organizuje pomoc specjalistyczną oferując wsparcie prawnika, psychologów oraz terapeutów – w ramach działalności Punktu Interwencji Kryzysowej.

Działania pomocowe związane z przeciwdziałaniem przemocy domowej ukierunkowane są przede wszystkim na ochronę osób przed krzywdzeniem przez najbliższych, w tym dzieci przed arbitralną bezprawną ingerencją w ich życie oraz przed poniżającym traktowaniem i karaniem.

### **Punkt Interwencji Kryzysowej (PIK)**

PIK jest komórką organizacyjną Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gryficach. Realizuje zadania PCPR w zakresie udzielania pomocy osobom i rodzinom z problemem przemocy oraz osobom i rodzinom w sytuacjach kryzysowych, w formie poradnictwa specjalistycznego:

- pracownika socjalnego;
- prawnika;
- psychologa;
- terapeutę dla osób dotkniętych przemocą, uzależnionych i współuzależnionych;
- terapeutę ds. uzależnień.

Zapisy do prawnika, terapeuty lub psychologa dokonywane są za pośrednictwem pracownika socjalnego (osobiście lub telefonicznie).

**Pomoc oferowana przez PIK adresowana jest do mieszkańców powiatu. Może z niej skorzystać każdy, bez względu na dochód. Celem umówienia się na spotkanie z prawnikiem, psychologiem lub terapeutą należy skontaktować się z pracownikiem socjalnym PIK przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.**

### **Punkt: Regionalne Centrum Kryzysowe (RCK)**

W ramach projektu współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, w ramach programu: Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego 2021 – 2027, w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gryficach działa **Punkt: Regionalne Centrum Kryzysowe**, w którym od poniedziałku do piątku, w godz. od 8.00 do 20.00 dla mieszkańców powiatu gryfickiego świadczona jest nieodpłatna pomoc interwencyjna psychologa, pedagoga, terapeuty, pracownika socjalnego – z możliwością dojazdu do miejsca zamieszkania lub zdarzenia.

## **9. Baza teleadresowa podmiotów udzielających pomocy w związku z przemocą domową**

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryficach  
Punkt Interwencji Kryzysowej  
ul. Koszarowa 6, 72 – 300 Gryfice  
od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30  
tel. 91 384 66 26 lub 91 384 64 50 wew. 750**

**Punkt: Regionalne Centrum Kryzysowe  
ul. Polna 8, 72 – 300 Gryfice  
tel. 609 301 315; 607 807 147  
e-mail: rck.pcpr@gryfice.pl**



## Zespoły interdyscyplinarne

Nazwa i adres jednostki	Telefon	e-mail
Zespół Interdyscyplinarny ul. Plac Zwycięstwa 37, 72 – 300 Gryfice	91 385 32 77	zi@ops.gryfice.eu
Zespół Interdyscyplinarny ul. Daszyńskiego 26, 72 – 320 Trzebiatów	91 387 31 32	ops@trzebiatow.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarny ul. Plac Konstytucji 3-go Maja, 72 – 310 Płoty	91 384 37 72 (OPS)	ops@ploty.pl
Zespół Interdyscyplinarny ul. Warszawska 31, 72-344 Rewal	91 386 25 73	gops@rewal.pl
Zespół Interdyscyplinarny ul. Długa 19A, 72-304 Brojce	91 321 03 84	ops@brojce.net.pl
Zespół Interdyscyplinarny ul. Nadmorska 7, 72-343 Karnice	91 385 61 52	ops@karnice.pl

## Ośrodki pomocy społecznej

Nazwa i adres jednostki	Telefon	e-mail
Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Plac Zwycięstwa 37, 72 – 300 Gryfice	91 385 32 77	opsgrzyfice@ops.gryfice.eu
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Warszawska 31, 72-344 Rewal	91 386 25 73	gops@rewal.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Karnicach Mojszewo 11, 72-342 Cerkwica	91 385 61 52	ops@karnice.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Długa 19A, 72-304 Brojce	91 321 03 84	ops@brojce.net.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Daszyńskiego 26, 72-320 Trzebiatów	91 387 31 32	ops@trzebiatow.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Zamkowa 2, 72-310 Płoty	91 384 37 72	ops@ploty.pl

## Punkty konsultacyjne organizowane przez gminy

GMINA	RODZAJ PORADNICTWA	SIEDZIBA
BROJCE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Psychologiczne</li> <li>Dla osób doznających przemocy domowej</li> </ul>	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Długa 19A, 72-304 Brojce
GRYFICE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prawne, psychologiczne, terapeutyczne, socjalne</li> <li>Dla osób doznających przemocy domowej</li> <li>Dla osób stosujących przemoc</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Lokalny punkt wsparcia dla osób pokrzywdzonych przestępstwem z powiatu gryfickiego przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Gryficach, ul. Plac Zwycięstwa 37, 72-300 Gryfice</li> <li>Punkt konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej, Urząd Miejski, ul. Plac Zwycięstwa 37, 72-300 Gryfice</li> <li>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych Urząd Miejski, ul. Plac Zwycięstwa 37, 72-300 Gryfice</li> </ol>
KARNICE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prawne, psychologiczne, terapeutyczne ds. uzależnień</li> </ul>	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Punkt Wsparcia Rodziny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Karnicach Mojszewo 11A, 72-342 Cerkwica
PŁOTY	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prawne</li> </ul>	Urząd Miejski ul. Plac Konstytucji 3-go Maja, 72 – 310 Płoty
REWAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prawne, psychologiczne</li> <li>Ds. uzależnień</li> </ul>	Urząd Gminy ul. Mickiewicza 19, 72-344 Rewal
TRZEBIATÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prawne, psychologiczne, terapeutyczne ds. uzależnień</li> <li>Dla osób doznających przemocy domowej (poradnictwo indywidualne oraz grupa wsparcia)</li> <li>Dla osób stosujących przemoc domową</li> <li>Warsztaty socjoterapeutyczne dla dzieci</li> </ul>	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Daszyńskiego 26, 72-320 Trzebiatów

## Policja

Nazwa i siedziba jednostki	telefon
Komenda Powiatowa Policji w Gryficach ul. Mickiewicza 19, 72 – 300 Gryfice	47 78 22 511
Komisariat Policji w Trzebiatowie ul. II Pułku Ułanów 4, 72 – 320 Trzebiatów	47 78 22 681 (w godz. od 6.00 do 22.00, pon. – pt.)*
Posterunek Policji w Płotach Plac Konstytucji 3 Maja 1, 72-310 Płoty	47 78 22 574 (w godz. od 8.00 do 16.00, pon. – pt.)*
Komisariat Policji w Rewalu ul. Mickiewicza 21, 72 – 344 Rewal	47 78 22 655 (w godz. od 7.30 do 15.30, pon. – pt.)*

## Żandarmeria Wojskowa

Placówka Żandarmerii Wojskowej w Trzebiatowie  
ul. Zagórska 21, 72 – 320 Trzebiatów,  
Komendant tel. 26 145 94 44 lub 887 570 487  
telefon dyżurny całodobowy: 26 145 94 48 (po godzinach pracy Placówki przekierowanie do Oddziału ŻW w Szczecinie)

## Prokuratura Rejonowa w Gryficach

ul. Niepodległości 54A, 72 – 300 Gryfice, tel. 91 384 71 70

## Sąd Rejonowy w Gryficach

ul. Wysoka Brama 2, 72 – 300 Gryfice, tel. 91 38 66 801

## Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji w powiecie gryfickim

**ZAPISY NA PORADĘ: TEL. 91 384 30 48** (od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30)  
**lub przez stronę:** <https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc>

### Siedziby Punktów w powiecie gryfickim:

- Gryfice: ul. Koszarowa 6 (Centrum Usług Publicznych)
- Trzebiatów: ul. Daszyńskiego 26 (Ośrodek Pomocy Społecznej)
- Płoty: ul. Plac Konstytucji 3- Maja 1 (Urząd Miejski)
- Brojce: ul. Długa 48 (Urząd Gminy)
- Karnice: ul. Osiedlowa 18 (Gminny Klub Kultury)